

Ressources/Resources

Pour toutes urgences : appeler le 9-1-1

For all emergencies: call 9-1-1

Lignes d'écoute/Hotlines

Ecoute Entraide (Fr)

- <https://www.ecoute-entraide.org/ligne-decoute/>
- 514 278-2130
- Sans frais/Toll Free: 1 855 (365-4463)



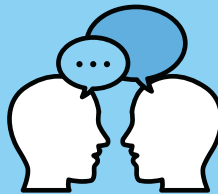
SOS Violence Conjugale - SOS Domestic Violence (Fr/Eng)

- <https://sosviolenceconjugale.ca>
- 1 800 363-9010 (Disponible/available 24/7)
- 1 438-601-1211 (Texto/Text)



Tel-Aide (Fr/Eng)

- <https://telaideмонтreal.org/en/>
- 514 935-1101



Ligne parents (Fr)

- <https://www.ligneparents.com/LigneParents>
- 1 800 361-5085



Suicide Action Montreal (Fr/Eng)

- <https://suicideactionmontreal.org/en/>
- 1 866 277-3553
- 1 855 957-5353 (Texto/Text)



Ressources d'aide juridique/Legal aid resources

Rebâtir (Eng/Fr)

- <https://www.rebatir.ca/?lang=en>
- 1-833-732-2847
- Free legal consultation for individuals who experienced sexual and domestic violence/Consultation juridique gratuite pour les victimes de violence sexuelle et conjugale



L'aide juridique (Eng/Fr)

- <https://www.aidejuridiquedemontreal.ca>



Fr: services offerts en français/services offered in French

Eng: services offerts en anglais/services offered in English

Ressources/Resources

Cliniques à tarifs réduits/Reduced Rate Clinics

Clinique psychanalytique de Montréal (Fr)

- <https://www.clipsy-montreal.org/nos-services/notre-approche/>
- 514 344-2465



McGill Psychoeducational and Counselling Clinic (Eng)

- <https://www.mcgill.ca/edu-ecp/about/clinic>
- 514 398-4641



Applied Psychology Centre (Eng)

- <https://www.concordia.ca/artsci/psychology/facilities-services/apc.html>
- 514 848-2424, ext 7550



Clinique universitaire de psychologie au campus de Montréal (Fr)

- <https://psy.umontreal.ca/ressources-services/clinique-universitaire-de-psychologie/>



Maison Saint-Jacques (Fr)

- <https://maisonstjacques.com>
- 514-526-4132



Centres de crise/Crisis Centers

Association Iris (Fr)

- <https://www.associationiris.ca/>
- 514 388-9233



Mobile Crisis Team/L'équipe mobile Résolution (Eng/Fr)

- 514 351-9592 (Disponible/available 24/7)



Centre de Crise Le Transit (Eng/Fr)

- <https://cictransit.com>
- 514 282-7753



Fr: services offerts en français/services offered in French

Eng: services offerts en anglais/services offered in English

Les Ressources/Ressources

Autres ressources/Other Resources

Guichet d'accès à la première ligne/Primary Care Access Point (Fr/Eng)

- <https://premiereressource.com/>
- 811 - option 3



Guichet d'accès en santé mentale adulte (GASMA)(Fr)

- <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/aide-lors-de-difficultes-personnelles/guichet-dacces-en-sante-mentale-adulte-gasma>



Agir contre la maladie mentale Quebec - Ami Quebec (Fr/Eng)

- <https://amiquebec.org>
- 514-486-1448



Première Ressource (Fr/Eng)

- <https://premiereressource.com/>
- (514) 525-2573



211 (Fr/Eng)

- <https://www.211qc.ca>
- 211



Drogue: aide et référence/Drugs: Help & referral/ (Fr/Eng)

- <https://www.aidedrogue.ca>
- 514 527-2626



Are you looking for more resources? email us at sleep.family@mcgill.ca / Cherchez-vous d'autres ressources ? Envoyez-nous un email à sleep.family@mcgill.ca



Fr: services offerts en français/services offered in French
Eng: services offerts en anglais/services offered in English

